

Verloren Maandag' of 'Verzwoeren Maandag' is een Vlaamse traditie op de eerste maandag na de eerste zondag na [Driekoningen](#) (Epifanie).

In **2021** valt 'Verloren Maandag' op **maandag 11 januari**. Het is in Vlaanderen (en vooral in de provincie Antwerpen) de gewoonte om op deze dag **worstenbroden** en **appelbollen** te eten.

Vroeger kregen de arbeiders in de haven van Antwerpen 's zondags hun loon uitbetaald. Sommige mannen gingen dan op café zich bezatten en gaven het overschot van hun geld aan hun vrouw. Maar op [Driekoningen](#) - een feestdag - vierde iedereen feest met het loon en was er de volgende maandag zo goed als niets over. Om toch niet met een lege maag te zitten, struinden de mannen alle cafés en slaggers af om toch maar iets te eten te hebben. De slaggers maakten dan worstenbroodjes - wat goedkoop, lekker en vullend was - en gaven die dan aan de arbeiders. Die dag werd er dan ook alleen verlies gemaakt door de slaggers en het was dus een dag van verloren arbeid, een 'Verloren Maandag'.

De traditie van 'Verloren Maandag' is vooral hardnekkig in de provincie Antwerpen en in Doornik. Als men tegenwoordig in Antwerpen op deze maandag iets gaat drinken in een café krijgt men er steevast gratis een worstenbroodje bij.

Over de **datum** van 'Verloren Maandag' ontstaat geregeld een discussie, maar traditioneel hoort er altijd een zondag tussen Driekoningen en de datum van 'Verloren Maandag' te zitten. Wanneer 6 januari op een zondag valt, is 'Verloren Maandag' niet de volgende dag, maar een week later (namelijk op maandag 14 januari). Dit was bijvoorbeeld in 2019 het geval. Sommigen vieren het dan echter toch op maandag 7 januari.

In het Frans wordt deze dag 'lundi perdu' of 'lundi parjuré' genoemd.